

## Estudio multicéntrico

# Eficacia y tolerancia de la sertralina en la depresión mayor, leve y moderada

Coordinación: **Julio Moizeszowicz\***

**A. Bertoldi** (La Plata), **L. Damigella** (Bs.Aires); **R. Fahrer** (Bs. Aires), **R. Fernandez Labriola** (Bs.Aires), **S. Guala** (Bs. Aires), **G. Lucatelli** (Córdoba), **R. Montenegro** (Bs. Aires), **J. Nazar** (Mendoza), **B. E. Pino** (Tucumán), **L. Semper** (Corrientes), **G. Viale** (Rosario).

\* Profesor Adjunto de Salud Mental (UBA); Presidente de la Fundación de Docencia e Investigación Psicofarmacológica (FundoPsi).

### Resumen

*Se evaluaron 100 pacientes con depresión mayor recurrente leve y moderada tratados durante 4 semanas con un nuevo inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina (IRSS). La sertralina se diferencia del resto de los IRSS por la mayor afinidad serotoninérgica, el tiempo de vida media más corta, la igual farmacocinética en adultos que en gerontes y en enfermos con insuficiencia renal, y las menores interacciones farmacológicas.*

*La evaluación se realizó con las Escalas de Hamilton (EH), de Impresión Clínica (CGI) y la de Efectos Adversos (EA) durante las 6 semanas que duró el estudio administrándose sertralina en una dosis de 50 o 100 mg/día, en el 60 y 40 % de los pacientes respectivamente.*

*Se evidenció un descenso de los puntajes de la EH a partir de la segunda semana, menor a 15 puntos (que fue el mínimo requerido como valor de comienzo), de igual forma disminuyeron significativamente los puntajes de severidad de la CGI de 4.14 a 1.98 ("moderadamente enfermo" a "bastante mejorado").*

*Los efectos adversos más importantes fueron las náuseas/vómitos, el insomnio, la anorexia y la cefalea, sin embargo solo fue necesario discontinuar la medicación en el 2.3% de los casos. Se comentan las dificultades en la realización de los estudios multicéntricos que corresponden a la Fase IV de la Psicofarmacología Clínica, etapa que consiste en determinar la forma de dosificación, en ratificar la eficacia demostrada en las Fases I a III y en comprobar la tolerancia en un número amplio de pacientes.*

