

Utilidad del Abordaje Dinámico-Cognitivo en Clínica de Día de Adultos

. Moizeszowicz, H. Chappa, G. Alaluf, M. Alippi, F. Fenoglio, S. Fernández, S. Franchi, R. Franco, G. Mielnik, N. Pinkus.

Revista El Campo de las Terapias 3: 16-18, 1992.

Se presenta la descripción de una abordaje interactivo Psicodinámico y Cognitivo-Comportamental luego de seis años de experiencia en una Clínica de Día de Adultos. Los resultados en las áreas psicodinámica, cognitiva, social, recreativa, corporal-expresiva y de evaluación han resultado beneficiosas en la rehabilitación de pacientes con trastornos disociativos, depresivos, ansiosos y de las conductas alimentarias.

Luego de seis años de trabajo interdisciplinario, se ha logrado integrar dos diferentes orientaciones psicoterapéuticas, consideradas tradicionalmente opuestas y rivales: la Dinámica y la Cognitivo-Comportamental en el tratamiento de pacientes con trastornos disociativos, depresivos, ansiosos y de la conducta alimentaria en Clínica de Día de Adultos (1).

Es difícil establecer cual es el tratamiento psicoterapéutico "más exitoso", de manera que es lógico intentar combinaciones y convergencias terapéuticas para beneficio de los pacientes, seleccionando aquellas estrategias más eficientes para cada una de las problemáticas.

Se tratará en primer lugar aquellos mecanismos comunes al proceso de cambio, que llamaremos convergencia. Y en segundo lugar aquellos otros que denominaremos de complementación

