

## Terapéutica de abordaje múltiple en pacientes de alto riesgo Una depresión con treinta años de adicción

Sergio L. Guala\*, Julio Moizeszowicz\*\*

\* Master en Psicobiología. Director del C. de Asistencia e Investigación en Psicopatología "Alto Riesgo".

\*\* Profesor Adjunto de Salud Mental. Fac. de Medicina. UBA. Miembro de la A. Psicoanalítica de Buenos Aires.

Paraguay 3508 8º (Bs. As.)

### Resumen

*El abordaje múltiple en pacientes de alto riesgo permite un alto grado de maniobrabilidad de las situaciones complejas.*

*A través del tratamiento de un paciente depresivo con adicción al alcohol y las anfetaminas se trata de demostrar la utilidad de este tipo de tratamientos. La asociación de las diferentes psicoterapias (psicodinámica, cognitiva, dinámica sistémica) según el momento de emergencia terapéutica, junto a la valoración de los parámetros bioquímicos y de la adecuada medicación psicofarmacológica permite, en la práctica clínica una articulación teórica y técnica útil para el armado de estrategias, sin teorizaciones especulativas, único método útil para reducir el sufrimiento psíquico del paciente y el narcisismo y anclaje teórico de los terapeutas.*

