



Revista Argentina de Psicopatología - Vol. 1 - Nº 1 - 1990

## Anorexia Nerviosa Todos los casos. Un caso

Julio Moizeszowicz\*  
Analy Werbin\*\*

\* Profesor Adjunto de Salud Mental. Facultad de Medicina. UBA.  
Unidad Docente Hospital Israelita.  
AP de BA

\*\* Médica Psiquiatra.

## RESUMEN

*Se presenta, a través del tratamiento de una adolescente con Anorexia Nerviosa con pérdida del 32% de su peso, la eficacia de un método de tratamiento multimodal que se basa en la ponderación de las características multideterminantes de la enfermedad. La metodología terapéutica se basó en la integración de un equipo, que tuvo en cuenta la combinación de factores nutricionales, psicoterapéuticos individuales (dinámico y cognitivo), familiar, psicofarmacológico y social, estando las decisiones a cargo del coordinador médico del mismo como para acentuar la responsabilidad yoica ausente en la pareja parental. Un grupo de acompañantes terapéuticos integraron el equipo, demostrándose su efectividad en el ejercicio de controles de cumplimiento del programa de realimentación y estableciendo una transferencia adecuada con el equipo terapéutico, posibilitando así una mejor evolución y más rápida recuperación. Luego de siete meses, la paciente recuperó su peso, habiendo modificado y pudiendo controlar las condiciones de hiperactividad y la conducta alimentaria, logrando una paulatina reinserción social positiva.*

## ABSTRACT

*Through the treatment of an adolescent with anorexia nervosa with lost of a 32% of her weight, the authors present the efficacy of a multimode treatment method based on the consideration of the multidetermined characteristics of the disease. The therapeutic methodology was based on the integration of a team which had in account the combination of individual—dynamic and cognitive— and family therapies, as well as the nourishing and psychopharmacological and social factors. The*

*decisions within the team were in the hands of a medical coordinator in order to emphasize the ego responsibility that was absent in the parental couple. A staff of therapeutic companions integrated the treatment team, having proved to be of high efficiency in performing the appropriate nourishing controls, as well as establishing and adequate transference among the patient and the team, rendering possible a sounder recovery. After seven months of treatment the patient recovered her weight, having modified and being able to control the hiperactivity conditions and nourishing behavior, achieving a progressive positive social integration.*