

Escalas psicométricas de automedición y técnicas proyectivas en la evaluación de rasgos de la personalidad del enfermo coronario (Self rating psychological scales and projective techniques in the evaluation of personality traits in coronary patients), Fanny R. Mindlin de Aptekar, Alberto Vázquez, Moisés Aptekar, Julio Moizeszowicz, Ana María L. de Dachevsky, María C. Vadillo, Antonio O. Tarrago y Eduardo E. Iansen 295

SUMMARY

Self-rating psychological scales and projective techniques in the evaluation of personality traits in coronary patients. Self-rating psychological scales of depression (Zung), anxiety (Taylor) and personality (Eysenk) were completed by 40 subjects without present somatic disease (1.1 Control "healthy group), 77 patients with stable coronary heart disease (CHD)(2.2 "stable group") and 57 patients with unstable CHD 2.3 "unstable" group) all of them males. Projective techniques ("human silhouette" and "tree" drawings) were administered to 53, 30 and 9 male of each group, respectively. Self-rating scales showed higher incidences of pathological scores of depression (1.1: 17, 5%; 2.2: 32.5% and 2.3: 36.8%) and of anxiety (1.1: 25%; 2.2: 23.4% and 2.3: 39.7%) in the coronary groups. These differences were statistically significant (chi-square test) for de depression scale (coronary Vs. control) and for the anxiety scale ("unstable" group, 45 years vs. Control). Psychoticism score higher than 5 points, suggesting predisposition to psychotic behavior in the presence of unusual stress, were found in 20% (control), 33.8% ("stable") and 43.6% (unstable; P<0.05) of the subjects. Projective techniques showed in the CHD patients disorganization of personality, emotional instability, lack of self-esteem and insecurity, being these characteristics more evident in the unstable group. Both techniques of relatively simple administration and objective evaluation separated concordantly the control group from the CHD one. It is suggested that CHD patients with pronounced psychological abnormalities, should be identified to achieve a more integral medical approach.

RESUMEN

Las escalas de automedición de: depresión (Zung), ansiedad (Taylor) y personalidad (Eysenck) fueron completadas por 40 sujetos sin afección somática actual (1.1 Grupo control); 77 coronarios estables (2.2 Grupo "estable") y 57 coronarios inestables (2.3 Grupo "inestable"), todos ellos del sexo masculino. Las técnicas proyectivas (Dibujo de Figura Humana y Árbol) se administraron a 53, 30 y 9 sujetos de los citados grupos, respectivamente. Las escalas de automedición mostraron incidencias elevadas de puntajes; de depresión en 17.5 %; 32.5 % y 36.8 % de los sujetos; de ansiedad 25 %, 23.4 % y 39.7 % de los pacientes, en los grupos control, estable e inestable respectivamente. Estas diferencias son estadísticamente significativas para depresión (coronarios mayores y menores de 45 años vs. Control) y ansiedad (inestables de menos de 45 años vs. Control). El hallazgo de un índice Psicoticismo superior a 5 puntos, que sugiere predisposición, a conductas psicóticas frente a estrés desusado, fue observado en 20 %, 33.8 % y 43.6 % de los grupos control, estable e inestable respectivamente (P < 0.05). Las técnicas proyectivas demostraron en los coronarios, rasgos de desestructuración de la personalidad, inestabilidad emocional, falta de confianza en sí mismo e inseguridad, rasgos éstos más acentuados en los inestables. Ambas técnicas, de fácil administración y objetivación, separan de manera concordante al grupo control del coronario.

